

## Was ist Logotherapie?

Logotherapie ist sinnzentrierte Psychotherapie.

Das griechische Wort LOGOS wird ins Deutsche neben den Begriffen wie Wort, Sprache oder Gott, auch mit dem Begriff SINN übersetzt.

Ihr Begründer ist der 1905 in Wien geborene und dort auch 1997 verstorbene Neurologe, Psychiater und Philosoph Univ. Prof. Dr. Viktor Emil Frankl.

Der Logotherapie liegt ein Menschenbild zugrunde, das den Menschen als Person in seiner Freiheit und Verantwortung ernst nimmt. Dem Menschen geht es im Wesentlichen nicht nur um körperliches und psychisches Wohlbefinden, sondern er will im Grunde sinn-orientiert leben, er will Werte in den vielfältigen Situationen seines Lebens verwirklichen.

Das Anliegen der Existenzanalyse, als anthropologisch-philosophische Grundlage der Franklschen Lehre, und der Logotherapie, als deren praktische Anwendung, ist die Unterstützung des Menschen auf seiner Suche nach Sinn- und Wertorientierung. Diese Suche nach Orientierung ist besonders in der heutigen Zeit des Wertewandels und der damit verbundenen Werteunsicherheit ein wichtiges Aufgabengebiet für Therapie, Seelsorge und Erziehung.

Logotherapie gibt keine Sinnangebote vor.

Vielmehr soll der Mensch selbst, wenn nötig in Begleitung des Logotherapeuten, seine Sinnhemmnisse aufspüren und seine eigenen schöpferischen und kreativen Sinnmöglichkeiten erkennen und erfahren. Im Anschluss daran gibt die Logotherapie bzw. der/die LogotherapeutIn Hilfestellung bei der Verwirklichung der intendierten Sinnmöglichkeiten.

(1503 Zeichen inkl. Leerzeichen)

Kontakt für Rückfragen:  
Elisabeth Joiser  
Presse- & Medienbetreuung  
Mobil +43 664 424 99 51

Begleitung | Beratung | Therapie  
Coaching | Mediation | Supervision  
Persönlichkeits- Personal- & Organisationsentwicklung  
Berufsbegleitende Aus- & Weiterbildung  
Lehrgang zum Lebens- und Sozialberater in logotherapeutischer Grundrichtung

Leitung: Christoph Schlick  
[office@logotherapie-salzburg.at](mailto:office@logotherapie-salzburg.at) | [www.logotherapie-salzburg.at](http://www.logotherapie-salzburg.at)  
Reichenhaller Straße 6 | A 5020 Salzburg