



CLUB MITTEILUNGEN

inhalt

Vorwort des Präsidenten	01
100 Jahre Wiener Skiverband	02
Terminavisu Winter 2013/14	03
ASC Tennis Trophy	04
ASC Herbstkurs	05

Vorwort des Präsidenten

Am 18.10.2013 fand im Wiener Rathaus die Feier 100 Jahre Wiener Skiverband statt, bei der sich zeigte, dass unser Skiclub eine nicht wegzudenkende Größe in der Geschichte des Wiener Skiverbandes einnimmt. Beispielsweise wurde im Filmbeitrag das legendäre Burschik-Pokal-Rennen und der von uns mitorganisierte Weltcup-Paralellslalom gezeigt. Bezeichnend für unsere führende Rolle im Rennlauf vergangener Zeiten war auch, dass von den vier RennläuferInnen der älteren Generation, die wegen ihrer herausragenden skirennläuferischen Erfolge auf die Bühne gebeten wurden, drei ASC-ler waren.

Wenn wir derzeit auch nicht an diese großen, auch internationalen Erfolge unserer damaligen RennläuferInnen Aglaya Kyrle, Diethlind Klos, der leider schon verstorbenen Traude Damborsky (Hacker) und Peter Krassel anschließen können, gelingt es unseren RennläuferInnen aber doch alljährlich bei den Meisterschaften schöne Erfolge unter den vorderen Plätzen zu erzielen. Das Rennteam hat mit der Vorbereitung Ende Oktober am Dachstein schon begonnen und wird Mitte Dezember an einem verlängerten Wochenende, sowie am Weihnachtskurs für die danach folgenden Rennen fleißig trainieren, damit auch heuer wieder erfreuliche Ergebnisse im Medaillenspiegel aufscheinen werden.

Nach dem Saisonende wird ein von unseren Trainern angedachter neuer Programmpunkt realisiert. Wir veranstalten ein Tennis-"Mascherl"-Turnier, an dem hoffentlich viele Mitglieder teilnehmen werden.

Frohe Weihnachten und ein gutes, neues Jahr 2014 mit vielen
schönen, unfallfreien Ski- und Renntagen wünscht euch
Geri

impresum

Gelungene 100 Jahr Feier des WSV

Wegen der zahlreichen Anmeldungen musste die 100 Jahr Feier des Wiener Skiverbandes vom Wappensaal in die Volkshalle im Rathaus verlegt werden. Es war eine gelungene und würdige Feier, bei der WSV-Präsident Dr. Gruber neben den zahlreichen Vertretern der Wiener Vereine und vielen ehemaligen und aktuellen Sportlern des Wiener Verbandes auch Ehrengäste wie ÖSV-Präsident Schröcksnadel, Sportstadtrat Oxonitsch, ÖSV Generalsekretär Dr. Leistner, die Landesverbandspräsidenten von Vorarlberg (Olympiasieger Patrick Ortlieb), der Steiermark und dem Burgenland, Sportjournalisten-Legende Michael Kuhn, Echo Chef Christian Pöttler und den ORF Sportchef Hans Peter Trost begrüßen konnte.

Gezeigt wurde ein vom ORF zur Verfügung gestellter Film mit einem historischen Überblick über Skilauf in Wien. Moderator Thomas Sykora interviewte ehemalige wie auch derzeit erfolgreiche Skisportler aus Wien sowie u.a. Olympiasieger und Weltmeister Patrick Ortlieb.

Der ASC war an diesem Abend stark vertreten. Aglaja Kyrle, Dietlind Klos und Peter Krassel wurden auf der Bühne im Wiener Rathaus als DIE Aushängeschilder des Wiener Skiverbandes und natürlich des ASC in den 1960iger und 1970iger Jahren gefeiert und an ihre wirklich großartigen, internationalen Erfolge erinnert(wobei Aglaja damals für Union Kath.Schulen gestartet ist). Vieles davon ist auch in der neuen Jubiläums-Chronik des Wiener Skiverbandes nachzulesen. Auch das ORF Fernsehen hat zahlreiche Interviews gemacht.

Aus Anlass des 100 jährigen Bestehens des Wiener Skiverbandes wurde das aktuell herausgegebene Buch "Es begann in Wien. - Eine Spurensuche im Schnee: 100 Jahre Wiener Skiverband" präsentiert. Das von Präsident Dr. Hermann Gruber und Josef Metzger verfasste Buch behandelt auf 230 Seiten ausführlich die Geschichte des Skilaufes in Wien und die nicht unwesentliche Rolle Wiens für die Entwicklung des Skisports in Österreich; angereichert mit zahlreichen Anekdoten und mit von Josef Metzger geführten Interviews mit ehemaligen und auch heutigen Skisportlern mit Wienbezug. Das Buch kann ab sofort im Sekretariat des WSV um 24,90 € bezogen werden.

Überhaupt hat man an diesem Abend gemerkt, wie sehr der ASC diese 100 Jahre mit seinen herausragenden RennläuferInnen, aber auch seinen besonders engagierten und visionären Persönlichkeiten wie Wilfried Meesen und vielen anderen geprägt hat.

Der ASC war es, der den Burschik-Pokal-Rennen zur Institutionalisierung des bedeutendsten ostalpinen Schi Ereignisses seiner Zeit und der zur Durchsetzung der Parallelschlalomidee verhalf.

Mitglieder des ASC waren es, die den Parallelschlalom erfanden und am 21. Februar 1967 den ersten K.O.-Bewerb der Schigeschichte durchführten. Nicht Sestriere veranstaltete 1996 den ersten Flutlicht-Slalom, sondern Wien 1967 auf der Hohe-Wand-Wiese. Einer der ganz großen Höhepunkte der Clubgeschichte war sicher 1986 die Ausrichtung des Parallelschlaloms im Rahmen des Weltcups auf der Hohe-Wand-Wiese, wo sich die gesamte Weltelite einfand und damalige Spitzenläufer wie Marc Girardelli oder Ingemar Stenmark an den Start gingen.



Copyright: mirjam reither, (fotos zur honorarfreien verfügung nur in verbindung mit beiträgen zu buch oder präsentation von "es begann in wien. eine spurensuche im schnee - 100 jahre wiener skiverband", erschienen im echomedia buchverlag)

Terminavisio Winter 2013/14

Langsam aber doch sicher geht es los mit dem Winter 2013/14. Und dessen Vorboten dürften uns (auf Holzklopf) super Trainingskurse ermöglichen. Im folgenden die wichtigsten Highlights des Winters 2013/14:

1.) Nikolokus 2013

HARD FACTS:

WANN: Fr., 13.12 - So 15.12.2013
WO: Veitsch/Stmk.
QUARTIER: Frau Familie König, 8664 Groß-Veitsch, Pretalstraße 4
PROGRAMM: Techniktraining
Videoanalyse
Intensives RTL-Training
INFOS & ANMELDUNG: training@ascwien.at od. 0664/655 14 15

SOFT FACTS:

Unter kräftiger Mithilfe von Pauli Meinel ist es uns gelungen, dieses Jahr den Clubmeisterschaftshang für ein cooles Training am dritten Dezemberwochenende zu gewinnen. Nach dem intensiven Slalom-Training am Dachstein werden wir den Fokus diesmal klar auf den RTL legen, die kalten Temperaturen Ende November erlaubten es der Veitsch bereits am 30.11.2013 aufzusperren und wir haben deren Wort, dass sie alles unternehmen werden, unseren Hang bis zum 13.12. mit perfekten Rennbedingungen fertig zu haben. Ich rechne daher mit absolut perfekten Trainingsbedingungen, die unter keinen Umständen ausgelassen werden sollten.

2.) Weihnachtskurs 2014

HARD FACTS:

WANN: Mi., 01.01 - Mo 06.01.2014
WO: Loser-Altaussee/Stmk.
QUARTIER: Loser Hütte
PROGRAMM: Techniktraining
RTL & SL-Training
Freies Fahren mit dem Super-G Ski
Linienschulungen mit kurzen Kippen
INFOS & ANMELDUNG: training@ascwien.at od. 0664/655 14 15

SOFT FACTS:

Nach langen intensiven Gesprächen im Plenum und mit externen Experten kam das Trainerteam zum Schluss den Weihnachtskurs wieder am Loser zu absolvieren. Das Wetterpech in den beiden letzten Jahren war zwar ein echter Stimmungs- und Trainingskiller, nichts desto weniger ist die Kombination an vielen positiven Aspekten des Loser, insbesondere der perfekten Betreuung durch die Loser- Bergbahnen einfach anderswo nicht leicht zu finden. Daher (bitte) Suppe aufessen, ab jetzt, weil nochmal sowas, werde selbst ich wahrscheinlich nicht mehr 100% gut gelaunt durchstehen.

3.) ASC- Racing Weekend 2014

HARD FACTS:

WANN: Sa., 15.03. - So., 16.03.2014
WO: Veitsch/Stmk.
QUARTIER: JUFA Veitsch (siehe dazu noch bei Soft Facts)
PROGRAMM: SA: ASC-Slalom in 2 DG
SO: ASC Clubmeisterschaften und
ASC- Kinderrennen
INFOS & ANMELDUNG: training@ascwien.at od. 0664/655 14 15

SOFT FACTS:

Aufgrund gewisser Terminkollisionen musste das ASC- Wochenende auf den 15. & 16. März 2014 verschoben werden, wobei am Samstag der ASC- Slalom auf dem Programm steht. Dafür sucht der ASC, wie jedes Jahr, Freiwillige, die die Jobs der Torrichter übernehmen und allenfalls die Gelegenheit nutzen, den Jünglingen beim Rennfahren zuzuschauen. Und dazu ein nettes ASC- Wochenende zu verbringen, da unser Rennleiter Pauli Meinel die JUFA Veitsch (<http://www.jufa.eu/jufa-veitsch/winterurlaub/>) für den ASC vorreserviert hat und sich nach entspannenden Nachmittagen in der Sauna und im Schwimmbad, nette Abende der ASC- Runde wünscht. Wer diesen Wunsch teilt, ist herzlich eingeladen Pauli Meinel (paul.meinel@factline.com oder 0699/1500 4400) wegen endgültiger Quartierreservierung zu kontaktieren.

Einladung und Ausschreibung zum 1. Turnier um die ASC- TENNIS TROPHY

<u>Veranstalter:</u>	ASC Wien
<u>Durchführung:</u>	Colony Club Hütteldorf
<u>Ort:</u>	Colony Club Hütteldorf
<u>Termin:</u>	Sonntag, 27. April 2014
<u>Turnierleitung:</u>	N.Ent
<u>Teilnahmeberechtigt:</u>	alle ASC Mitglieder + Freunde
<u>Bewerb:</u>	Mascherlturnier im Doppel Genauere Wettkampfordnung wird an alle Teilnehmer gesendet
<u>Nennungen an:</u>	Nina Ent Mail: ninaent@gmx.at Tel: 0664 598 38 28
<u>Nennungsabschluss:</u>	Auf Grund des erstmaligen Stattfindens des Turniers, wird um baldige Nennung gebeten, um die Teilnehmerzahl gut abschätzen zu können. Spätestens jedoch bis Sonntag 16. März 2013
<u>Nenngeld:</u>	€ 15 für ASC Mitglieder und Jugendliche unter 18J € 25 für Nicht - Mitglieder Buffetbeitrag f. Mitgl. € 15.-, f. Nichtmitgl. € 25.-, incl. Aperitiv
<u>Zeitplan:</u>	Sonntag, 27.4.13 Spielbeginn um 14:00 Buffet ab ca. 18:30

Save the Date: ASC-Rennwochenende 15. / 16. März 2014 in Veitsch!

Alle Renninteressierte - nicht nur Jugend, sondern natürlich auch Eltern Großeltern und Noch-nicht-Eltern - sollten sich bereits jetzt diesen Termin vormerken:

Am Samstag findet der traditionelle ASC-ÖSV Punkte-Slalom statt und am Sonntag das Kinderrennen und unsere Clubmeisterschaften.

Wie immer, werden wir speziell beim Slalom einige Torrichter brauchen, die sich hoffentlich wie immer in großer Zahl begeistert zur Verfügung stellen. Dafür wird es Samstag abends ein kleines Zuckerl seitens des Wiener Kampfrichter-Referates geben:

Eine spezielle Torrichter-Schulung, weil es neue Bestimmungen in der Wettkampfordnung gibt bezüglich des „Durchfahren der Tore.“

Das ist nicht nur interessant, sondern für den Rennlauf auch sehr wichtig und kann auch Anlass für ein geselliges Beisammensein Samstag abends sein.

ASVÖ Übungsleiterkurs Oktober 2013

Von 17 bis 20. Oktober fand der Übungsleiterkurs des ASVÖ im Stubaital statt. Als Vertreter des Wiener Skiverbandes und des ASC Wiens nahmen dieses Mal Nina und ich teil. Ziel des Kurses war es grundlegende Kenntnisse der speziellen Trainingslehre zu vermitteln. Mit der komfortablen Unterbringung im Hotel Kindl, den tollen Schneeverhältnissen am Stubai Gletscher und strahlendem Sonnenschein über die gesamte Kursdauer, fanden wir auch perfekte äußerliche Bedingungen vor.

Nach dem täglichen Schneetraining, bei welchem vor allem die Vermittlung von Technikübungen im Mittelpunkt stand, gab es einige theoretische Vorträge. Einer davon stand im Zeichen des Skischuhs und der Aufklärung von weit verbreiteten Irrtümern zu diesem Thema. Gerade dieser Vortrag war für uns beide sehr informativ und half vor allem Nina beim Kauf ihres neuen Skischuhs.

Abschließend möchte ich ein großes Dankeschön an Lois Mitterbauer für die tolle Organisation und den reibungslosen Ablauf aussprechen und freue mich schon sehr auf den Start meiner Trainerkarriere beim ASC Weihnachtsskurs.

Tobias Ertl

Alle junggebliebenen ASC-Oldies turnen sich wieder fit

Unter der bewährten Leitung von Gabi Hanak stretchen und gymnastizieren wir wieder jeden Montag abend von 19 bis 20 Uhr

ab 30. September 2013 bis 5. Mai 2014

Das Programm besteht wie gehabt aus speziellen Elementen:

Pilates: Schwerpunkt ist die Kräftigung der Körpermitte und des Beckenbodens als energetischem Zentrum.

Wirbelsäulentraining und Haltungsschulung: bewusste Körperhaltung, wirbelsäulengerechtes Bewegen, Stehen, Sitzen, Bücken und Heben.

Konditionstraining und Muskelaufbau: Ausgleich von muskulären Disbalancen durch Muskelkräftigung und Dehnung ermöglicht optimale Beweglichkeit in den Gelenken und dadurch geringere Abnützung.

Funktionsgymnastik und Koordinationsschulung: bewirken zielgerichtete, wohltuende Bewegungen und trainieren das Gehirn.

Yoga: kraftvolle Balanceübungen stärken unser Gleichgewicht und unsere Konzentration.

Das Zusammenfließen all dieser Bewegungslehren ergeben - bei regelmäßiger Ausführung - ein vielseitiges, ganzheitliches Training, das den Körper und den Geist fordert und stärkt.

Der Einstieg ist jederzeit möglich. Freundschaftliche Geselligkeit und Unterstützung durch Musik erleichtern die Ausführung und bringen Spass und Freude.

Besonders konditions- und bewegungshungrige ASCler können sich zum Schluss jeder Stunde noch bei ehrgeizigen aber lustigen Basketball-Matches austoben.

Geplant sind auch wieder ein oder zwei **Reanimationskurse!**

Detailinfos auf der ASC-website www.ascwien.at unter „Aktuell“ und „Der Verein / Angebote“.

ASC- Herbstkurs 2013

30.10. - 3.11. 2013, Dachstein- Gletscher/Stmk.

Am 30. Oktober trafen sich in gewohnter Manier 9 fleißige RennläuferInnen und TrainerInnen (Philipp & Nina, Melanie, Theresa, Lena, Lukas, Valentin, Felix, Constantin) um den alljährlichen Halloween-Trubel zu umgehen und stattdessen am Dachstein an der richtigen Slalom- Technik zu feilen. Vorort wurde unsere Gruppe noch durch zwei weitere Athleten verstärkt (Roby, der jüngste, und Gerd Rucker, der langjährigste Skifahrer unter uns).

Unterkunft bat uns wie immer die Pension Bartlbauer, in der wir uns nun wirklich schon zu Hause fühlen, und mittlerweile wissen auch alle, dass man hier jeden Abend den richtigen Hunger zum Abendessen mitbringen sollte, und wehe man isst nicht auf!

Um uns das frühe Aufstehen (Frühstück um 0700MEZ, bzw. 0800ASCZ) zu erleichtern, wurde kurzerhand die Sommerzeit erneut eingeführt und zur internen ASC-Zeit gemacht. Somit waren wir meist mit der ersten Gondel am Berg, noch lange vor allen anderen Vereinen. Am ersten Tag wurden vor allem die Beine wieder an das Gerät gewohnt, dann ausschließlich Slalom in allen Variationen trainiert. Philipps Überzeugungskraft half uns hier, immer eine ordentliche Trainingspiste zugewiesen zu bekommen, und seine Funkprüche ließen sogar alteingesessene ÖAV-Läufer staunen.

Selbst ein Sturm, der am letzten Tag die Liftgesellschaft dazu bewog den Liftbetrieb einzustellen, konnte uns nicht aufhalten nach dem Motto „Einmal geht noch“, weiter zu fahren. Abgesehen davon waren die Wetter- und Schneeverhältnisse aber immer ausgezeichnet.

Abseits der Piste erhielt Melanie außerdem eine Busfahr-Einschulung und selbst das Lernen für Uni und Schule wurde zumindest nicht gänzlich vernachlässigt. Das Abendprogramm wurde von großen Portionen Abendessen, langen Runden „Pirloduck“, und „Kemms“ (Schreibweise laut Theresa, manchmal auch „Camps“), und frühem Schlafengehen (freiwillig, der Gletscher macht müde!) geprägt.

Wehen Herzens ging es dann Sonntag Nachmittag wieder zurück Richtung Wien.

Consti Zenz

Personalia:

Gustav Hrdlicka ist nach langer schwerer Krankheit und doch unerwartet am 19.November verstorben.

Gustav war viele Jahre lang für eine Generation von ASC RennläuferInnen (Meinel, Kyrle,Kral, Michalek etc) als Trainer tätig und war für viele Erfolge dieser Generation verantwortlich.

Wir werden Ihn in Dankbarkeit in Erinnerung behalten.

DER VORSTAND 2013/ 2015:

Präsident: Dr. Gerald Ent, Vizepräsident: Mag. Paul Meinel, Schriftführer: Elisabeth Renner, 2. Schriftführer: Mag. Nadine Hübner, Kampfrichterwart: Dr. Norbert Meinel, Kassier: Günther Michalek, Stv. Kassier: D.I. Michael Duschel, 1.Sportwart: DI Helmut Kral, 2.Sportwart: Philipp Michalek, 1.Schüler und Jugendwart: Mag. Philipp Ent, 2.Schüler und Jugendwart: Nina Ent, 3.Schüler und Jugendwart: Elisabeth Renner

ASC Akademischer Schiclub Wien p.A. Meytensgasse 46/7/11, 1130 Wien, Tel: +43 (0) 664 135 0060,
e-mail: office@ascwien.at, website: www.ascwien.at